令和８年度　都立府中東高等学校　部活動　活動日等一覧　（体験部活のご希望は、各部顧問までご連絡ください）

※部員数は５月時点です。　　※予定なので、実際の活動日と異なる場合もあります。

	部員数	文スポ推薦	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	休日	休養日	備考
男子バスケットボール部	３９名	なし	16：00～2時間程度	16：00～2時間程度	16：00～2時間程度	16：00～2時間程度	なし	土曜日または日曜日　4時間程度	平日：金曜日 休日：土曜日または日曜日	なし
女子バスケットボール部	２２名	有	なし	16：00～2時間程度	なし（ある可能性もあります）	16：00～2時間程度	16：00～2時間程度	土曜日または日曜日　３時間程度	平日：月曜日、（水曜日） 休日：土曜日または日曜日	なし
男子バレーボール部	３５名	なし	16：00～18：30	16：00～18：30	なし	なし	16：00～18：30	半日練習または大会等	平日：水曜日、木曜日 休日：土曜日または日曜日	なし
女子バレーボール部	２６名	有	なし	15：30～17：30	15：30～17：30	15：30～17：30	15：30～17：30	半日練習または大会等	平日：月曜日 休日：土曜日または日曜日	なし
男子硬式テニス部	２５名	なし	15：45～18：00	15：45～18：00	なし	15：45～18：00	なし	土曜日：9：00～11：00 日曜日、祝日：なし（公式戦の場合あり）	平日：水曜日、金曜日 休日：日曜日（公式戦の場合あり）	なし
女子硬式テニス部	１６名	なし	15：50～18：00	なし	15：50～18：00	なし	15：50～18：00	土曜日：9：00～12：00 日曜日、祝日：なし（公式戦の場合あり）	平日：水曜日、金曜日 休日：日曜日（公式戦の場合あり）	なし
バドミントン部	７３名	なし	16：00～18：00	16：00～18：00	16：00～18：00	なし	16：00～18：00	土曜日：なし（公式戦前を除く） 日曜日：午前または午後の３時間	平日：木曜日 休日：土曜日（公式戦前を除く）	なし
陸上競技部	２４名	有	16：00～18：00	16：00～18：00	16：00～18：00	なし	16：00～18：00	土曜日：３時間程度 日曜日：なし	平日：木曜日 休日：日曜日	なし
サッカー部	８５名	有	16：00～18：00	16：00～18：00	16：00～18：00	なし	16：00～18：00	３時間程度	平日：火曜日と木曜日 休日：土曜日又は日曜日	（週4日・チームによる）
硬式野球部	３６名	有	なし	16：00～18：00	16：00～18：00	16：00～18：00	16：00～18：00	4時間程度	平日：月曜日といずれかの曜日 休日：土曜日又は日曜日	なし
ボクシング部	１９名	有	15：50～19：00 またはなし	15：50～19：00	15：50～19：00 またはなし	15：50～19：00	15：50～19：00	4時間程度	平日：月曜日もしくは水曜日 休日：土曜日、日曜日のいずれか （試合や遠征を除く）	活動日は平日４日間と 土日のいずれかです。
ダンス部	３７名	なし	16：00～18：00	なし	16：00～18：00	なし	16：00～18：00	土曜日：２～３時間程度 日曜日：なし	平日：火曜日、木曜日 休日：日曜日	なし
美術部	5名	なし	ＨＲ終了後～ 17：00まで	なし	ＨＲ終了後～ 17：00まで	ＨＲ終了後～ 17：00まで	なし	なし	平日：月曜日、水曜日、木曜日 休日：なし	休日の活動はなし
生物部	１９名	なし	15：50～17：00	15：50～17：00	なし	15：50～17：00	15：50～17：00	土曜日：9：00～12：30 日曜日：なし	平日：水曜日 休日：日曜日	なし
茶道部	１３名	なし	なし	なし	15：50～17：00	なし	なし	なし	平日：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 休日：活動無し	休日の活動はなし
吹奏楽部	１２名	なし	15：30～17：00	なし	15：30～17：00	なし	15：30～17：00	土曜日：9：00～12：00 日曜日：なし	平日：火曜日、木曜日 休日：日曜日	なし
軽音楽部	８６名	なし	なし	15：30～17：00	15：30～17：00	15：30～17：00	15：30～17：00	なし	平日：月曜日 休日：土曜日、日曜日、祝日	なし
和太鼓部	２４名	なし	15：30～17：00	なし	15：30～17：00	15：30～17：00	なし	土曜日：9：00～12：30 日曜日：なし	平日：火曜日、金曜日 休日：日曜日	なし
家庭科部	２２名	なし	15：30～17：00	なし	なし	なし	なし	なし	平日：火曜日、水曜日、木曜日、金曜日 休日：土曜日、日曜日、祝日	休日の活動はなし
文芸部	２１名	なし	なし	なし	15：30～17：00	15：30～17：00	15：30～17：00	なし	平日：月曜日、火曜日 休日：土曜日、日曜日	学校説明会の 土曜日は活動日